



2021年6月14日

Tel:075-962-0088

<https://darucoro.com/>

6月12日 「だるころニュース」

ストレッチはなぜ体に良いのか？
どんなストレッチがあるのかなどをホームページで紹介しています。
スタティックストレッチは皆さんが一般的に行うストレッチ方法ですが、その他にも動的ストレッチなども有ります。日常生活や運動前後にストレッチを取り入れている方も多いと思います。
ホントにそのやり方でいいのか？
しっかりと自分に合ったストレッチの事を知りたい方は、公式ホームページで紹介しています。



「お灸で免疫力を高める」

当院では実際に免疫力をUPさせる場合は、ツボの取り方をお渡しして行ってもらっています。



詳しくは気軽にご相談下さい。

鍼は痛くないの？

鍼 (はり) を刺す時になぜ痛くないのか？
実際に当院で使っている鍼を用いて、どうやって刺すのかを動画も取り入れて HP で説明しています。

痛い時は？
どんな時に痛いのか
痛い時の説明も
合わせて掲載
しています。



ホームページ(HP)で

コロナ禍での健康アドバイスを

お伝えしています。



次回もぜひ News Letter をお楽しみ下さい！